

## サンバ (Samba)

## 1 サンバ (16小節) (技術認定ハイグレード6)

No.	フィガー名称	カウント
1	(壁に面して、クローズド・ポジションで始める) リバース・ベーシック・ムーブメント  (LODに面して終わる)	1a2 1a2
2	トラベリング・ボタ・フォゴス・フォワード	1a2 1a2 1a2
3	ナチュラル・ベーシック・ムーブメント  (壁に面して終わる)	1a2 1a2
4	ウィスクス・トゥー・ライト (LODに面して、PPで終わる)	1a2
5	サンバ・ウォークス・LF・イン・PP	1a2
6	サイド・サンバ・ウォークス (オープン・PPで終わる)	1a2
7	クリス・クロス・ボルタス(1~7歩) (オープン・CPPで終わる)	1a2a3a4
8	クリス・クロス・ボタ・フォゴス(4~6歩) (オープン・PPで終わる)	1a2
9	クリス・クロス・ボタ・フォゴス(1~3歩) (オープン・CPPで終わる)	1a2
10	クリス・クロス・ボルタス(8~14歩) (壁に面して、クローズド・ポジションで終わる)	1a2a3a4

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション

## 2 サンバ (16小節) (技術認定ハイグレード5)

No.	フィガー名称	カウント
1	(壁に面して、オープン・ポジションで始める) ソロ・スポット・ボルタス・トゥー・レフト (壁に面して、クローズド・ポジションで終わる)	1a2a3a4
2	ステーションナリィ・サンバ・ウォーク・RF	1a2
3	ステーションナリィ・サンバ・ウォーク・LF	1a2
4	コルタ・ジャカ	SQQ QQQQ
5	コルタ・ジャカ(男女逆転)  (LODに面して終わる)	SQQ QQQQ
6	クローズド・ロックス	SQQ SQQ
7	ナチュラル・ベーシック・ムーブメント(1~3歩)  (壁に面して終わる)	1a2 1a2
8	ウィスクス・トゥー・ライト	1a2
9	ウィスクス・トゥー・レフト	1a2
10	ソロ・スポット・ボルタス・トゥー・ライト (壁に面して、オープン・ポジションで終わる)	1a2a3a4

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション

## 3 サンバ（24小節）（技術認定ハイグレード4）

No.	フィガー名称	カウント
	(壁に面して、クローズド・ポジションで始める)	
1	ウィスクス・トゥー・レフト	1a2
2	ウィスクス・トゥー・ライト	1a2
3	アルゼンチン・クロセス	QQS QQS QQS QQS
	(LODに面して終わる)	
4	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・LF (女子はソロ・スポット・ボルタス)	1a2
5	クローズド・ロックス	SQQ SQQ
6	オープン・ロックス	SQQ SQQ SQQ
7	リバース・ターン(1~3歩) (LODに背面して終わる)	1a2
8	バック・ロックス	SQQ SQQ SQQ
9	プレート	SS QQS
10	リバース・ターン(4~6歩)	1a2
11	ポタ・フォゴ・トゥー・PP (PPで終わる)	1a2
12	トラベリング・ボルタス (壁に面して、クローズド・ポジションで終わる)	1a2a3a4
13	ウィスクス・トゥー・レフト	1a2
14	ウィスクス・トゥー・ライト (壁に面して、クローズド・ポジションで終わる)	1a2

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション

## 4 サンバ(24小節) (技術認定ハイグレード3)

No.	フィガー名称	カウント
	(LODに面して、PPで始める)	
1	サンバ・ウォークス・LF・イン・PP	1a2
2	サイド・サンバ・ウォークス	1a2
3	メイポール(男子左回転)	1a2a3a4 1a2a3a4
	(LODに背面して終わる)	
4	バック・ロックス	SQQ SQQ SQQ
5	プレート	SS QQS
6	リバース・ターン(4~6歩)	1a2
7	ボタ・フォゴス・トゥー・PP・アンド・CPP	1a2 1a2 1a2
	(8~9歩で1/4回転し、PPで終わる)	
8	フット・チェンジス (ライト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2
9	ランダバウト・トゥー・ライト (レフト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2a3a4
10	コントラ・ボタ・フォゴス (レフト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2 1a2
11	ランダバウト・トゥー・レフト (ライト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2a3a4
12	フット・チェンジス (LODに面して、PPで終わる)	1a2
13	サンバ・ウォークス・RF・イン・PP (LODに面して、PPで終わる)	1a2

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション

## 5 サンバ(24小節) (技術認定ハイグレード2)

No.	フィガー名称	カウント
	(壁に面して、クローズド・ポジションで始める)	
1	ウイスクス・トゥー・レフト	1a2
2	ナチュラル・ロール	SQQ SQQ
3	プロムナード・トゥー・カウンター・プロムナード・ラン  (LODに面して、オープン・PPで終わる)	123 123 123
4	サンバ・ウォークス・LF・イン・PP	1a2
5	サイド・サンバ・ウォークス (オープン・PPで終わる)	1a2
6	クリス・クロス・ボタ・フォゴス	1a2 1a2
7	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・LF (女子はアンダー・アーム・ターン) (LODに面して、RSPで終わる)	1a2
8	サンバ・ウォークス・RF・イン・PP	1a2
9	ローリング・オフ・ジ・アーム  ローリング・オフ・ジ・アーム(1~3歩)	123 123 123
10	フット・チェンジス (ライト・シャドー・ポジションで終わる)	1a2
11	シャドー・トラベリング・ボルトス	1a2a3a4
12	シャドー・ボタ・フォゴス	1a2 1a2
13	シャドー・トラベリング・ボルトス	1a2a3a4
14	フット・チェンジス (クローズド・ポジションで終わる)	1a2
15	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・RF (クローズド・ポジションで終わる)	1a2

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション

## 6 サンバ（32小節）（技術認定ハイグレード1）

No.	フィガー名称	カウント
	(LODに面して、クローズド・ポジションで始める)	
1	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・LF	1a2
2	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・RF	1a2
3	メイポール(男子左回転)	1a2a3a4
4	メイポール(男子右回転) (LODに面して終わる)	1a2a3a4
5	リバース・ロール	SQQ SQQ
6	リバース・ターン(1~3歩) (LODに背面して終わる)	1a2
7	トラベリング・ボタ・フォゴス・バック  (壁に面して、PPで終わる)	1a2 1a2 1a2 1a2
8	トラベリング・ボルタス	1a2a3a4
9	ウイスクス・トゥー・レフト	1a2
10	ナチュラル・ロール  (LODに面して終わる)	SQQ SQQ SQQ SQQ
11	オープン・ロックス	SQQ
12	スリー・ステップ・ターン  (オープン・CPPで終わる)	1a2
13	サンバ・ロックス  (オープン・CPPで終わる)	QQS QQS QQS QQS
14	クリス・クロス・ボタ・フォゴス (オープン・PPで終わる)	1a2
15	フット・チェンジス (ライト・シャドー・ポジションで終わる)	1a2
16	クルサドス・ウォークス・アンド・ロックス	SS QQS
17	フット・チェンジス (クローズド・ポジションで終わる)	1a2
18	ステーションナリィ・サンバ・ウォークス・RF (クローズド・ポジションで終わる)	1a2

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション