

ワルツ(Waltz)

1 ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード4)

No.		カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・スピン・ターン	123 456
2	ターニング・ロック	1&23
3	クローズド・ウィング	123
4	ウィスク	123
5	ウィング	123
6	リバース・ターン前半	123
7	リバース・ピボット	&
8	プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト	12&3
9	バック・ロック	12&3
10	バック・ウィスク(新LODに面して、新中央斜めに動く)	123
11	ウィーブ・フロム・PP	123 456
12	シャッセ・フロム・PP	12&3
13	ナチュラル・ターン前半	123
14	アウトサイド・チェンジ(PPに終わる)	123
15	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって1に戻る)	

2 ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード3)

No.		カウント
	(コーナーの近くで)	
1	ナチュラル・スピン・ターン(新壁斜めに背面して終わる)	123 456
2	ベーシック・ウィーブ(PPに終わる)	123 456
3	レフト・ウィスク	123
4	アウトサイド・チェンジ(中央斜めに面して終わる)	123
5	クローズド・ウィング	123
6	ダブル・リバース・スピン	123(女子123&)
7	クローズド・テレマーク	123
8	ナチュラル・ターン前半	123
9	ヘジテーション・チェンジ(新LODに面して終わる)	123
10	ドラグ・ヘジテーション	123
11	バック・ロック	12&3
12	フォーラウェイ・ウィスク	123
13	ウィーブ・フロム・PP	123 456
	(コーナーに向かって1に戻る)	

3 ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード2)

No.		カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・スピン・ターン(中央に背面して終わる)	123 456
2	リバース・ターン後半	123
3	リバース・ターン前半	123
4	ホバー・コルテ	123 456
5	バック・ウイスク	123
6	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって)	
7	ナチュラル・スピン・ターン	123 456
8	ターニング・ロック	1&23
9	レフト・ウイスク	123 456
	(エンディングはツイスト)	
10	アウトサイド・スピン	123
11	ターニング・ロック・トゥー・ライト	1&23
12	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって1に戻る)	

4 ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード1)

No.		カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・ターン前半	123
2	オープン・インピタス	123
3	クロス・ヘジテーション(壁斜めに背面して終わる)	123
4	アウトサイド・スピン(3/4回転)	123
5	リバース・ピボット	&
6	フォーラウェイ・リバース・アンド・スリップ・ピボット	123&
7	ダブル・リバース・スピン(7/8回転)	123(女子123&)
8	コントラ・チェック	123
9	ウィーブ・フロム・PP	123 456
10	ナチュラル・ターン前半	123
11	クローズド・インピタス	123
12	リバース・ピボット(新中央斜めに面して終わる)	&
13	ダブル・リバース・スピン(全回転)	123
14	オープン・テレマーク	123
15	クロス・ヘジテーション(壁斜めに面して終わる)	123
16	バック・ウイスク	123
17	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって1に戻る)	