

## Dream Stage 1 クイックステップ

### コリオグラフィー 1 (8小節)

1.1 ナチュラル・スピン・ターン	SQQSSS	教本Q p.79
1.2 プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	SQQS	教本Q p.57
1.3 オープン・リバース・ターン	(S)SQQ	教本Q p.99
1.4 プログレッシブ・シャッセ・トゥ・レフト	SQQS	教本Q p.59
1.5 ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.53

### コリオグラフィー 2 (8小節)

2.1 バックワード・ロック	SQQS	教本Q p.73
2.2 ランニング・フィニッシュ	SQQ	教本Q p.71
2.3 クォーター・ターン・トゥ・ライト	SQQS	教本Q p.63
2.4 プログレッシブ・シャッセ・トゥ・レフト	SQQS	教本Q p.59
2.5 フォワード・ロック	SQQS	教本Q p.75
2.6 ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.53

### コリオグラフィー 3 (8小節)

3.1 4-6 ナチュラル・スピン・ターン	SSS	教本Q p.79
3.2 ナチュラル・ターニング・ロック	QQSS	教本Q p.119
3.3 オープン・リバース・ターン	(S)SQQ	教本Q p.99
3.4 リバース・ピボット	S	教本Q p.117
3.5 クロス・スウィブル	SS	教本Q p.123
3.6 フィッシュテイル	SQQQQS	教本Q p.125

### コリオグラフィー 4 (8小節)

4.1 オープン・ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.77
4.2 ティブル・シャッセ・トゥ・ライト	SQQS	教本Q p.103
4.3 ルンバ・クロス	QQS	教本Q p.141
4.4 ティプシー・トゥ・ライト	Q&Q	教本Q p.137
4.5 ティプシー・トゥ・レフト	Q&Q	教本Q p.139
4.6 2-4 バックワード・ロック	QQS	教本Q p.73
4.7 ランニング・フィニッシュ	SQQ	教本Q p.71
4.8 ランニング・クロス・シャッセ	SQQS	教本Q p.133

## Dream Stage 2 クイックステップ

### コリオグラフィー 5 (8小節)

5.1 ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.53
5.2 ヘジテーション・チェンジ	SSS	教本Q p.83
5.3 ダブル・リバース・スピン	SSS	教本Q p.85
5.4 シンコペーテッド・シャッセ・トゥ・ライト	S&QQ	
5.5 アウトサイド・チェンジ	SQQ	教本Q p.67
5.6 オープン・リバース・ターン	(S)SQQ	教本Q p.99
5.7 1 ホバー・コレテ	S	教本Q p.143

### コリオグラフィー 6 (8小節)

6.1 2-3 ホバー・コレテ	SSSS	教本Q p.143
6.2 ティプシー・トゥ・ライト	(S)Q&Q	教本Q p.137
6.3 ティプシー・トゥ・レフト	Q&Q	教本Q p.139
6.4 2-4 バックワード・ロック	QQS	教本Q p.73
6.5 ランニング・フィニッシュ	SQQ	教本Q p.71
6.6 ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.53
6.7 インピタス・トゥ・PP	SSS	教本Q p.89

### コリオグラフィー 7 (8小節)

7.1 ステップ・ホップ×2	S&S&	教本Q p.46
7.2 ハーフ・シャッセ	Q&Q&QQ	
7.3 3-7 ペーパーポット	Q&QQQ	
7.4 ランニング・クロス・シャッセ	SQQS	教本Q p.133
7.5 ナチュラル・スピン・ターン	SQQSSS	教本Q p.79
7.6 ナチュラル・ターニング・ロック	QQQQ	教本Q p.119

### コリオグラフィー 8 (8小節)

8.1 1ステップ・ホップ	S&	教本Q p.46
8.2 プロムナード・シャッセ	Q&Q	
8.3 プロムナード・ランズ	QQQQ	
8.4 ステップ・ホップ	S&	教本Q p.46
8.5 プロムナード・シャッセ	Q&Q	
8.6 プロムナード・ランズ	QQQQ	
8.7 オープン・ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.77
8.8 ランニング・フィニッシュ	SQQ	教本Q p.71
8.9 オープン・ナチュラル・ターン	SQQ	教本Q p.77
8.10 ランニング・フィニッシュ	SQQ	教本Q p.71