

# QUICKSTEP SYLLABUS クイックステップシラバス

## QUICKSTEP- BRONZE FIGURES /クイックステップ-ブロンズ・フィギュア

1. BASIC MOVEMENT - QUARTER TURN AND PROGRESSIVE CHASSE	ベイシック・ムーブメント -クォーター・ターンとプログレッシブ・シャッセ
2. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン
3. REVERSE TURN	リバース・ターン
4. PROGRESSIVE CHASSE TO RIGHT	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト
5. PROGRESSIVE CHASSE TO LEFT	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・レフト
6. CROSS CHASSE	クロス・シャッセ
7. QUARTER TURN TO RIGHT	クォーター・ターン・トゥ・ライト
8. QUARTER TURN TO LEFT	クォーター・ターン・トゥ・レフト
9. OUTSIDE CHANGE	アウトサイド・チェンジ
10. NATURAL PIVOT	ナチュラル・ピボット
11. RUNNING FINISH	ランニング・フィニッシュ
12. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック
13. FORWARD LOCK	フォワード・ロック
14. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン

## QUICKSTEP- SILVER FIGURES /クイックステップ-シルバー・フィギュア

15. NATURAL SPIN TURN	ナチュラル・スピン・ターン
16. HESITATION CHANGE	ヘジテーション・チェンジ
17. DOUBLE REVERSE SPIN	ダブル・リバース・スピン
18. IMPETUS	インピタス
19. IMPETUS TO PP	インピタス・トゥ・PP
20. TELEMARCK	テレマーク
21. TELEMARCK TO PP	テレマーク・トゥ・PP
22. WHISK	ウィスク
23. BACK WHISK	バック・ウィスク
24. OPEN REVERSE TURN	オープン・リバース・ターン
25. TIPPLE CHASSE TO RIGHT - AT THE CORNER	ティプル・シャッセ・トゥ・ライト・コーナーで
26. TIPPLE CHASSE TO RIGHT - ALONG LINE OF DANCE	ティプル・シャッセ・トゥ・ライト -LODに沿って
27. TIPPLE CHASSE TO LEFT	ティプル・シャッセ・トゥ・レフト
28. FOUR QUICK RUN	フォア・クイック・ラン
29. ZIG ZAG	ジグザグ
30. V-6	V-シックス
31. OUTSIDE SPIN	アウトサイド・スピン

## QUICKSTEP- GOLD FIGURES /クイックステップ-ゴールド・フィギュア

32. REVERSE PIVOT	リバース・ピボット
33. NATURAL TURNING LOCK	ナチュラル・ターニング・ロック
34. DRAG HESITATION	ドラッグ・ヘジテーション
35. CROSS SWIVEL	クロス・スウィブル
36. FISHTAIL	フィッシュテイル
37. RUNNING NATURAL TURN	ランニング・ナチュラル・ターン
38. RUNNING CROSS CHASSE	ランニング・クロス・シャッセ
39. SIX QUICK RUN	シックス・クイック・ラン
40. TIPSY TO RIGHT	ティプシー・トゥ・ライト
41. TIPSY TO LEFT	ティプシー・トゥ・レフト
42. RUMBA CROSS	ルンバ・クロス
43. HOVER CORTE'	ホバー・コルテ

# QUICKSTEP CHOREOGRAPHY クイックステップコリオグラフィ

## Bronze 1 /ブロンズ1

1. BASIC MOVEMENT	ベイシック・ムーブメント	S QQ S S QQ S
2. QUARTER TURN AND PROGRESSIVE CHASSE	-クォーター・ターンとプログレッシブ・シャッセ	
3. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン	S QQ
4. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック	S QQ S
5. OUTSIDE CHANGE	アウトサイド・チェンジ	S QQ
6. FORWARD LOCK	フォワード・ロック	S QQ S
7. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ
8. RUNNING FINISH	ランニング・フィニッシュ	S QQ

## Bronze 2 /ブロンズ2

1. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン	S QQ
2. NATURAL PIVOT	ナチュラル・ピボット	S
3. QUARTER TURN TO RIGHT	クォーター・ターン・トゥ・ライト	S QQ S
4. QUARTER TURN TO LEFT	クォーター・ターン・トゥ・レフト	S QQ
5. CROSS CHASSE	クロス・シャッセ	S QQ
6. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ
7. RUNNING FINISH	ランニング・フィニッシュ	S QQ
8. BASIC MOVEMENT - QUARTER TURN AND PROGRESSIVE CHASSE	ベイシック・ムーブメント -クォーター・ターンとプログレッシブ・シャッセ	S QQ S S QQ S

## SILVER 1 /シルバー1

1. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン	S QQ
2. IMPETUS	インピタス	S S S
3. QUARTER TURN TO LEFT	クォーター・ターン・トゥ・レフト	S QQ
4. OPEN REVERSE TURN	オープン・リバース・ターン	S QQ
5. FOUR QUICK RUN	フォア・クイック・ラン	S QQ QQ S
6. FORWARD LOCK	フォワード・ロック	S QQ S

## SILVER 2 /シルバー2

1. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン	S QQ
2. HESITATION CHANGE	ヘジテーション・チェンジ	S S S
3. TELEMARCK TO PP	テレマーク・トゥ・PP	S S S
4. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ
5. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック	S QQ S
6. TIPPLE CHASSE TO RIGHT - ALONG LINE OF DANCE	ティプル・シャッセ・トゥ・ライト -LODに沿って	S QQ S

## GOLD 1 /ゴールド1

1. NATURAL SPIN TURN	ナチュラル・スピン・ターン	S QQ S S S
2. NATURAL TURNING LOCK (End in Closed Position)	ナチュラル・ターニング・ロック (クローズド・ポジションで終わる)	QQ S S
3. OPEN REVERSE TURN	オープン・リバース・ターン	S
4. REVERSE PIVOT	リバース・ピボット	S S S
5. DOUBLE REVERSE SPIN	ダブル・リバース・スピン	S S S
6. DRAG HESITATION	ドラッグ・ヘジテーション	S QQ
7. OUTSIDE SPIN	アウトサイド・スピン	S Q&Q
8. TIPSY TO LEFT	ティプシー・トゥ・レフト	QQ S
9. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック	S QQ
10. RUNNING FINISH	ランニング・フィニッシュ	S QQ
11. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ
12. RUNNING FINISH (Ended in PP)	ランニング・フィニッシュ (PPで終わる)	S QQ
13. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ

## GOLD 2 /ゴールド2

1. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン	S QQ
2. Rumba Cross	ルンバ・クロス	S S QQ S
3. TIPSY TO LEFT	ティプシー・トゥ・レフト	S Q&Q
4. TIPSY TO RIGHT	ティプシー・トゥ・ライト	Q&Q
5. TIPSY TO LEFT	ティプシー・トゥ・レフト	Q&Q
6. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック	QQ S
7. RUNNING FINISH (Ended in PP)	ランニング・フィニッシュ (PPで終わる)	S QQ
8. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン	S QQ