

# WALTZ SYLLABUS ワルツ シラバス

## WALTZ - BRONZE FIGURES /ワルツ - ブロンズ・フィギュア

1. CLOSED CHANGE ON RIGHT FOOT	右足のクローズド・チェンジ
2. CLOSED CHANGE ON LEFT FOOT	左足のクローズド・チェンジ
3. NATURAL TURN	ナチュラル・ターン
4. REVERSE TURN	リバース・ターン
5. PROGRESSIVE CHASSE TO RIGHT	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト
6. WHISK	ウィスク
7. BACK WHISK	バック・ウィスク
8. OUTSIDE CHANGE	アウトサイド・チェンジ
9. BASIC WEAVE	ベイシック・ウイブ
10. CHASSE FROM PP	シャッセ・フロム・PP
11. BACKWARD LOCK	バックワード・ロック
12. OPEN NATURAL TURN	オープン・ナチュラル・ターン

## WALTZ - SILVER FIGURES /ワルツ - シルバー・フィギュア

13. HESITATION CHANGE	ヘジテーション・チェンジ
14. NATURAL SPIN TURN	ナチュラル・スピンのターン
15. DOUBLE REVERSE SPIN	ダブル・リバース・スピン
16. TELEMARQUE	テレマーク
17. TELEMARQUE TO PP	テレマーク・トゥ・PP
18. WEAVE FROM PP	ウイブ・フロム・PP
19. IMPETUS	インピタス
20. IMPETUS TO PP	インピタス・トゥ・PP
21. DRAG HESITATION	ドラッグ・ヘジテーション
22. OUTSIDE SPIN	アウトサイド・スピン
23. NATURAL TURNING LOCK	ナチュラル・ターニング・ロック
24. REVERSE TURNING LOCK	リバース・ターニング・ロック

## WALTZ - GOLD FIGURES /ワルツ - ゴールド・フィギュア

25. WING	ウイング
26. WING FROM PP	ウイング・フロム・PP
27. CROSS HESITATION FROM PP	クロス・ヘジテーション・フロム・PP
28. REVERSE PIVOT	リバース・ピボット
29. FALLAWAY NATURAL TURN	フォーラウェイ・ナチュラル・ターン
30. RUNNING WEAVE FROM PP	ランニング・ウイブ・フロム・PP
31. RUNNING SPIN TURN	ランニング・スピンのターン
32. OVERTURNED RUNNING SPIN TURN	オーバーターン・ランニング・スピンのターン
33. RUNNING CROSS CHASSE	ランニング・クロス・シャッセ
34. FALLAWAY REVERSE AND SLIP PIVOT	フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット
35. LEFT WHISK	レフト・ウィスク
36. CONTRA CHECK	コントラ・チェック
37. HOVER CORTE	ホバー・コルテ

# WALTZ CHOREOGRAPHY ワルツ コリオグラフィ

## Bronze 1 /ブロンズ1

1. Natural Turn	ナチュラル・ターン	123 123
2. Closed Change On RF	右足のクローズド・チェンジ	123
3. Reverse Turn	リバース・ターン	123 123
4. Whisk	ウィスク	123
5. Chasse From PP	シャッセ・フロム・PP	12&3
6. 1-3 Natural Turn	1-3 ナチュラル・ターン	123

## Bronze 2 /ブロンズ2

1. Natural Turn	ナチュラル・ターン	123 123
2. Closed Change On RF	右足のクローズド・チェンジ	123
3. Progressive Chasse To Right	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	12&3
4. Outside Change	アウトサイド・チェンジ	123
5. Open Natural Turn	オープン・ナチュラル・ターン	123
6. Backward Lock	バックワード・ロック	12&3
7. 4-6 Natural Turn	4-6 ナチュラル・ターン	123

## Silver 1 /シルバー1

1. Natural Spin Turn	ナチュラル・スピンのターン	123 123
2. Reverse Turning Lock	リバース・ターニング・ロック	1&2 3
3. 1-3 Natural Turn	1-3 ナチュラル・ターン	123
4. Impetus To PP	インピタス・トゥ・PP	123
5. Weave From PP (End in PP)	ウイブ・フロム・PP	123 123
6. Chasse From PP	シャッセ・フロム・PP	12&3
7. 1-3 Natural Turn	1-3 ナチュラル・ターン	123

## Silver 2 /シルバー2

1. 1-3 Natural Turn	1-3 ナチュラル・ターン	123
2. Hegitation Change	ヘジテーション・チェンジ	123
3. Progressive Chasse To Right	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	12&3
4. Outside Change (End in PP)	アウトサイド・チェンジ (PPで終わる)	123
5. Chasse From PP	シャッセ・フロム・PP	12&3
6. Natural Spin Turn	ナチュラル・スピンのターン	123 123
7. 4-6 Reverse Turn	4-6 リバース・ターン	123

## Gold 1 /ゴールド1

1. Natural Spin Turn (Over Turned)	ナチュラル・スピンのターン (オーバー・ターン)	123 123
2. Natural Turning Lock	ナチュラル・ターニング・ロック	1&2 3
3. Running Weave From PP	ランニング・ウイブ・フロム・PP	1&2 3 123
4. Fallaway Reverse & Slip Pivot	フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット	1&2 3
5. Double Reverse Spin	ダブル・リバース・スピン	12&3
6. Contra Check (1Bar)	コントラ・チェック (1小節)	123

## Gold 2 /ゴールド2

1. Overtuned Running Spin Turn	オーバーターン・ランニング・スピンのターン	123 1&2 3 123
2. Telemark To PP	テレマーク・トゥ・PP	123
3. Fallaway Natural Turn	フォーラウェイ・ナチュラル・ターン	123 123
4. Running Cross Chasse	ランニング・クロス・シャッセ	1&2 3
5. 1-3 Natural Turn	1-3 ナチュラル・ターン	123

## Practice /プラクティス

1. Natural Spin Turn (Over Turned)	ナチュラル・スピンのターン (オーバー・ターン)	123 123
2. Natural Turning Lock	ナチュラル・ターニング・ロック	1&2 3
3. Running Weave From PP	ランニング・ウイブ・フロム・PP	1&2 3 123
4. Fallaway Reverse & Slip Pivot	フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット	1&2 3
5. Double Reverse Spin	ダブル・リバース・スピン	12&3
6. Telemark To PP	テレマーク・トゥ・PP	123
7. Left Whisk To Contra Check	レフト・ウィスク・トゥ・コントラ・チェック	123 123
8. Open Natural Turn	オープン・ナチュラル・ターン	123
9. Outside Spin Overtuned	アウトサイド・スピンのオーバーターン	123
10. Running Spin Turn	ランニング・スピンのターン	123 1&2 3
11. Outside Change	アウトサイド・チェンジ	123
12. Running Cross Chasse	ランニング・クロス・シャッセ	1&2 3