

No	開催月日	大会名称	開催場所	主管団体		J A	J B	J C	J D	N	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	M A	M B	M C	M D	G A	G B	G C	G D	J N	承認	ブロックランキング			備考					
																											一般	Mシ	Rシ						
	2月21日	スーパーワールドシニアアジアオープン	日本武道館	JDC																												DSCJメイン			
1	2月28日	第16回岩手県ダンススポーツ大会	花巻市なはんプラザ	岩手県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1			1	1	1										2	5			1	1	1		オープン戦				
					La	1	1	1			1	1	1										2	5			1	1	1						
	3月7日	東京オープン	東京体育館	JDSF																											DSCJメイン				
2	3月21日	青函交流ニューライジングスターDS競技会	サン・リフレ函館	函館圏ダンススポーツ連盟	St			1	1	1	1	1	1	1											1							ニュースター選手権、V&Bシックス、サークル対抗、レディース戦、スーパーミドルシニア			
					La			1	1	1	1	1	1	1											1										
3	3月28日	第13回福島市ダンススポーツ大会	福島市十六沼体育館	県北支部	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1							1	1	5				1		市長杯4区分、ねりんピック選考2区分、合計26区分			
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1							1	1	5				1					
4	4月4日	第21回JPBDA・AKITAアマチュアダンススポーツ大会	未定	JPBDA秋田県支局	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1																		
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1																		
5	4月11日	東北オープンダンス競技大会 青森(弘前)大会	弘前市	JDC東北	St	1	1	1	1	1	1	1	1																						
					La	1	1	1	1	1	1	1	1																						
6	4月18日	グラブシニア東北選手権/第39回JDSF山形県ダンススポーツ競技会	山形市総合スポーツセンター	山形県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									
	4月18日	ダンススポーツグランプリin大阪 S	五月山体育館	JDSF																													DSCJメイン		
7	5月2日	東北オープンダンス競技大会(仙台)大会	仙台市	JDC東北	St	1	1	1	1	1	1	1	1																						
					La	1	1	1	1	1	1	1	1																						
8	5月9日	仙台市総合体育大会第26回仙台市ダンススポーツ大会	青葉体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4		1	1	1				合計25区分OP・青葉・政宗・Ly・ロイヤルシニアSt		
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4			1	1	1						
9	5月30日	2010年前期東北ブロック選手権in福島	未定	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4		1	1	1	1					
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4			1	1	1	1				合計24区分	
10	6月6日	第16回秋田県ダンススポーツ大会	秋田市	秋田県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2			1	1	1					オープン戦 高清水賞争奪戦	
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2				1	1	1						
11	6月13日	東北オープンダンス競技大会 青森(十和田)大会	弘前市	JDC東北	St	1	1	1	1	1	1	1	1																						
					La	1	1	1	1	1	1	1	1																						
12	6月13日	第22回JPBDA・AKITAアマチュアダンススポーツ大会	未定	JPBDA秋田県支局	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1												
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1												
13	6月20日	南陽市ダンスフェスティバル/年齢別東北ブロック対象競技会/第40回JDSF山形県ダンススポーツ競技会	南陽市民体育館	山形県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7			1	1	1					・B級戦でソロ競技 ・M.G.R7ブロック対象競技 ・フスティバル競技(ヒーター・シングルレディース戦・演技発表等)	
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7				1	1	1						
	6月20日	JDCカップ2010	ホテルイースト21	JDC																													DSCJメイン		
14	6月27日	第13回宮城県ダンススポーツ石巻大会	東松島市民体育館<予定>	宮城県ダンススポーツ連盟石巻支部	St		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2											合計20区分承認OP・GS	
					La		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2												
15	7月4日	第63回福島県総合体育大会ダンススポーツ大会	川俣町体育館	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4			1	1					県総体8区分 合計24区分		
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4				1	1							
	7月11日	ダンススポーツグランプリin静岡 S	グランシップ	JDSF																													DSCJメイン		
	7月	第5回オールジャパンジュニア	長野	JDSF																															
16	8月8日	仙台市五区体育祭第7回仙台市シニアダンススポーツ大会	宮城野体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	St						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4			1	1					合計34区分SS・RS、青葉、政宗		
					La						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2				1	1							
16	8月8日	第4回 仙台市ジュニアダンススポーツ大会	宮城野体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	St																			8										合計10区分=ジュニア2区分、ジュニアは高・低学年4区分、リム体操、ルンバ、サルサ	
					La																			8	2										
17	9月5日	2010年後期東北ブロック選手権大会in岩手	奥州市江刺中央体育館	岩手県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4			1	1					一般戦ブロックランキング対象		
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4			1	1							
18	9月12日	2010ダンススポーツグランプリin仙台	青葉体育館	宮城県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3									合計18区分。承認は、全日本シニア選手権St		
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3												
19	9月19日	第17回秋田県ダンススポーツ大会	大仙市	秋田県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4				1	1	1					東北ブロック年齢別ランキング戦 高清水賞争奪戦	
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4				1	1	1						
20	9月26日	第24回福島県ダンススポーツ大会	福島市十六沼体育館	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2										オープン戦 合計22区分	
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2												
21	9月26日	第9回青森県DS大会	はまなす会館	青森県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					1	1	1	1				オープン戦、ミドル、グランドシニア、ロイヤルシニア	
					La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					1	1	1	1					
	9月26日	ジャパンオープン	グランドプリンスホテル新高輪・飛天	JDC																													DSCJメイン		
	10月3日	JPBDA西部主管スーパーダンスフェスティバル																																	