

## 第45回 三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権

本年度の全日本チャンピオンが決定されます！  
日本最高峰のダンススポーツをお楽しみください！！

公益社団法人日本ダンススポーツ連盟（以下JDSF）主催によるダンススポーツ界の伝統ある「三笠宮杯」が2025年10月25日(土)～26日(日) 国立代々木競技場第二体育館で開催されます。本年度の全日本チャンピオンの座を目指し、日本最高峰の選手たちが全国から集結し白熱した戦いが繰り広げられます。会場でしか味わえない選手たちの緊張と興奮、そして応援する観客席の感動と一体感をぜひ感じていただきたい！！どうぞこの機会に会場まで足をお運びいただき、一緒に会場を盛り上げていただけたら幸いです。

フード&キッチンカーも登場！ダンス専門ショップでドレスやアクセサリー等、普段は目にすることがないアイテムに触れてみるのも会場の楽しみ方の一つです。競技の観戦以外にも、ご来場者の皆様にお楽しみいただける企画をご用意しています。

### ◆大会概要

- 大会名称：第45回 三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権  
 開催日：2025年10月25日(土) 10:00～18:20(予定)  
 10月26日(日) 10:00～18:20(予定)  
 ※開催中の入退場は可能です。
- 開催場所：国立代々木競技場 第二体育館(東京都渋谷区神南2-1-1)  
 【最寄駅】 ■原宿駅(徒歩5分) ■明治神宮前駅(徒歩5分)  
 ■渋谷駅(徒歩15分) ■代々木公園駅(徒歩10分)
- 主催：公益社団法人日本ダンススポーツ連盟  
[\(https://www.idsf.or.jp/\)](https://www.idsf.or.jp/)
- 特別後援：毎日新聞社  
 後援：スポーツ庁(申) 東京都(公財)日本スポーツ協会  
 (公財)日本オリンピック委員会(申)  
 協力：公益財団法人スポーツ安全協会

### 第45回三笠宮杯フライヤー



[クリックして裏面もご参照下さい](#)

公式サイト：<https://www.idsf.or.jp/competition/mikasa2025/>

※ 順次更新中(タイムテーブルはこちらから)

「推し」を見つけよう

雰囲気が好き、テクニックがすごい、衣装のセンスが素敵、声をかけたら優しいなど、.....

「なぜか目に留まる選手」がでてくるはず。

推し活

「推し」を応援しよう

社交ダンスは敷居が高いと不安な方! 観戦に**厳格なマナー**などありません。

あなたの「推し」が決まったら、他のスポーツと同じように**大きな声でゼッケンや名前を読んだり大きな拍手を送ったりして応援**してください! あなたの声援で「推し」を優勝に導きましょう!

競技会を楽しもう!



1次予選→2次予選→(3次予選)→準決勝→決勝

同じフロアで踊りながら、トーナメントでどんどん勝ち残っていく形式です。最終的に「6組」に選ばれて決勝戦を行います。

あなたの「推し」は決勝まで勝ち抜くことができるでしょうか。

“Shall we dance?”  
タイムで踊ろう



ご来場の皆様も競技フロアで踊れるチャンスです。

お相手をお連れいただく必要はございません。ただダンスシューズをご持参いただくだけです。



今回出場しない選手や役員もお相手させていただきます。



ダンス用品専門ショップ  
出店

ドレスやアクセサリー等、普段は目にすることがないアイテムに触れてみるのも会場の楽しみ方の一つです。



フード  
& キッチンカー

美味しいものもお楽しみください。



「ダンスあるある」川柳コンテスト 2025

あなたの作品を是非ご応募ください!!!



社交ダンスに限らず、ダンスのことならなんでもOK!  
入賞作品は当日会場とSNSで発表!!!

川柳応募はこちらから

今から応募をして会場に行くまでの楽しみを作ろう

ダンスにまつわる皆さんの様々な思いを5・7・5のリズムに合わせて表現してください。



2024年受賞作品

金賞 国超えてダンスで繋がる平和の輪

銀賞 曲にのり揺れるドレスと沸く心

銅賞 モテたいとはじめたダンス今夢中

ジルバからいまや二人はジジとババ

プレイキン メジャーに変えたパリ五輪

ゆきまるさんの作品

しうくんさんの作品

イシザキさんお作品

悠々愛々さんの作品

秋山さんの作品

【募集期間】

9月15日~10月15日

## ◆三笠宮杯とは

三笠宮杯は1980年(昭和55年)、故三笠宮崇仁親王が旧日本アマチュアダンス協会(JADA)総裁にご就任いただきましたことを記念してご下賜されました。記念すべき第1回三笠宮杯は'81テンカップとして、故三笠宮崇仁親王、百合子妃殿下のご臨席のもとで開催されました。その後、三笠宮杯は毎年欠かさず開催され、参加選手の増大に伴い日本全国の予選を勝ち抜いたトップ選手による選抜競技会となり、今日では名実ともにダンススポーツ競技の頂点となる全日本選手権として脈々と歴史を積み重ねています。故三笠宮崇仁親王は、ダンスに大変ご造詣が深く、皇室きってのダンスの名手であられ、1952年には英国ダンス界最高栄誉の「カール・アラン賞」を受賞されておられます。

このような故三笠宮さまのご臨席の際には、大変熱心にご観戦いただき、出場選手の優勝への意気込みや感激は特に大きく、選手や観客の皆様の敬慕するところとなりました。三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権は、多くの選手に大きな夢と希望を与える大会としてこれからも歩んでまいります。



## ◆ダンススポーツとは

「ダンススポーツ」は、「社交ダンス」とも言われる「ボールルームダンス」をベースとしつつ、スポーツ性を追求して独自に発展した競技スポーツとして実施されています。音楽のジャンルにより大きく分けると、スタンダード種目(ワルツ、タンゴ、ヴィエニーズ・ワルツ、スロー・フォックスロット、クイックステップ)とラテン種目(サンバ、チャチャチャ、ルンバ、パソ・ドブレ、ジャイブ)があります。

なお、広義のダンススポーツ種目としては、スタンダード&ラテン種目の他、車いすダンススポーツ、サルサ種目などのカリビアンダンススポーツ、プレイキン(2024年パリオリンピック採用)などのアーバニダンススポーツの他、国際オリンピック委員会(IOC)に承認された国際競技連盟(IF)である世界ダンススポーツ連盟(WDSF)がスポーツとしての競技ルールを定義しています。

## ∞ 主催者団体(JDSF) ∞



公益社団法人日本ダンススポーツ連盟(Japan Dance Sport Federation; 略称JDSF)は、日本におけるダンススポーツの統一組織です。ダンススポーツの振興を図り、国民の心身の健全な発達に寄与することを目的としています。また、JDSFはWDSFの国内競技連盟(NF)として日本のダンススポーツ競技の統括組織として活動しており、主にスタンダード&ラテン種目、プレイキン種目を中心に、その他の種目は加盟団体(下部組織)や関連団体とともにダンススポーツの普及に取り組んでいます。

法人名：公益社団法人日本ダンススポーツ連盟  
所在地：〒135-0063 東京都江東区有明3-4-2 有明センタービル1階  
代表理事・会長：布村 幸彦  
設立：1977年(昭和52年)



Japan Dance Sport  
Federation

公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟



<お問い合わせはこちらまで>

公益社団法人日本ダンススポーツ連盟 大会事務局宛て E-mail: [MainEvents@jdsf.or.jp](mailto:MainEvents@jdsf.or.jp)